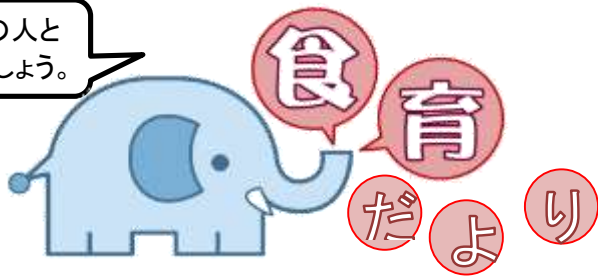





おうちの人と
読みましょう。



奥越特別支援学校

あじ しゅうかん ふくい味の週間 が はじまります!

11月10日(日)～16日(土)は味の週間です。期間中は、県内各地で食に関するさまざまなイベントが行われます。本校の給食でも11/11(月)～15(金)に味覚の給食を実施し、基本五味を体験します。

実施日	基本五味	食材
11/11(月)	塩味 (しよっぱい)	たくあん 
11/12(月)	苦味 (にがい)	コーヒーゼリー 
11/13(月)	うま味 (うまい)	お米(11月～コシヒカリ) 
11/14(月)	酸味 (すっぱい)	うめぼし、酢のもの 
11/15(月)	甘味 (あまい)	ぶどう豆、水ようかん 

11月13日(水)は、ふくうま! 給食の日です。

福井県でとれた甘えびや若狭牛を味わいます。



ふくいの
うまい! 食べ物



あま
甘えび

9～10月、3～6月に

たくさんとれる。

※11～2月はカニ漁が主流。

刺身で食べると、ほのかに感じる潮の香り、

とろっとしたまるやかさと甘味が

口の中に広がる。



わかさぎゅう
若狭牛

とろけるような味わいで、

全国的にも高い評価を得ている。

上品な味わいで後味もあっさりしている。

よくかんで食べるといろいろな食べ物の
味がわかるようになるよ

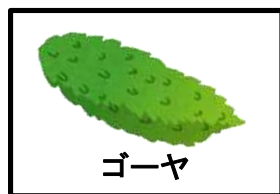
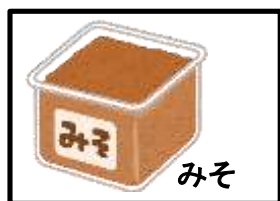




しょくいく 食育チャレンジ 3級^{きゅう}⑨



身のまわりによくある食べ物の味と「あまい」「しょっぱい」「にがい」「すっぱい」「うまい」の5つの味を
せん線^{せん}でむすびましょう。



〈ヒント〉
まるもちで作る福井のお雑煮^{まるとくふくいぞうに}には、「こんぶ」と「かつおぶし」のだしがいっぱいだね。

〈こたえ〉
しょっぱい (みそ) すっぱい (うめぼし)
あまい (水ようかん) うまい (かつおぶし)
にがい (ゴーヤ)