

# じまんの地場産たっぷり

# ふくうま！給食



おうちの人と  
よみましょう。

福井県の特産食材や地場産物を使った「ふくうま！給食」を年3回実施します。  
福井県のじまんの食材や地産池消についての理解を深めます。  
第3回目は2月13日（木）です。

「食育の祖」といわれる石塚左玄は1851年に福井市に生まれました。左玄の6つの訓えの中には「地域でとれる農産物や海産物を食べよう」という訓えがあります。これは、住んでいる地域の旬の食べ物を食べることが最も自然で心身にやさしく、また新鮮で、栄養価が高く、より健康的になると教えているのです。

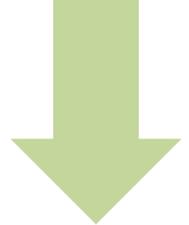
## 献立

- ごはん（コシヒカリ）
- 牛乳
- ごまどうふ
- ひじきとれんこんのすこサラダ
- かす汁
- きな粉クリーム大福

福井県産  
たっぷり！



この地域でとれる食材を使っています



永平寺町産



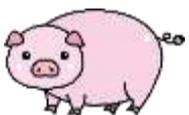
勝山市産



福井市産



越前市産



大野市産



## ごまどうふ



- 2012年モンドセレクション銅賞を受賞  
(世界に認められた味)
- 奥越からの豊富で質のよい天然水を使う。

- 原料のくずには、新しい天皇陛下がご即位されるときに奉納する、最高級の「吉野くず」を使用。



ふく  
じま  
の  
ん



## 酒かす

- 勝山市で作られる日本酒「一本義」の酒かすを使用。



# クイズにちょうせん!

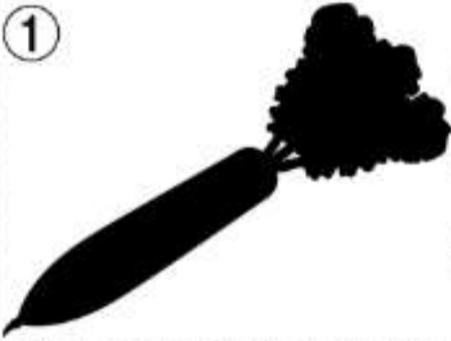


給食では、ふくうま! 給食だけでなく、年間を通して、いろいろな旬の食べ物を使っています。冬の今が旬の食べ物には、どんなものがあるでしょうか? 絵をヒントに、考えてみましょう。

## 冬の食べもののシルエットクイズ

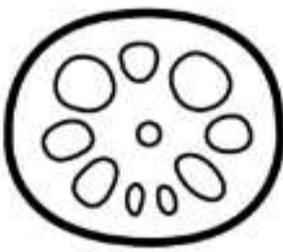


**Q1** 下のシルエット(かげ)はどの食べものか、3つの中からえらんで○でかこみましょう。

①  ごぼう だいこん 大根 れんこん	②  みずな 水菜 しゅんぎく ブロccoli	③  たけのこ くわい さつまいも
--	---	---

**Q2** 冬に美味しい食べものの切り口です。食べものの名前を下から選んで( )に書きましょう。



① 	② 	③ 			
( )	( )	( )			
はくさい 白菜	りんご	ピーマン	ゆず	れんこん	キャベツ

### こたえ

Q1 = ①だいこん ②ブロッコリー ③くわい Q2 = ①れんこん ②はくさい ③ゆず



# クイズにちょうせん!



わたし す ふくいけん さまざま きょうどようり きゅうしょお たいけん  
 私たちが住む福井県に、様々な郷土料理があることは、給食を通して体験して  
 きましたね。また、「ふるさと知事ネットワーク給食」では、他県の郷土料理も  
 あじ 味わってきました。その土地の食べ物を知ることは、その土地のやきこう ふうしゅう  
 文化や歴史を知ることにもつながります。

## 郷土料理 3 択 クイズ

レベル★=かんたん  
 レベル★★=ちょっとむずかしい  
 レベル★★★=とってもむずかしい

### Q1 レベル★

「郷土料理」とはどんな料理でしょう?

- 江戸時代に作られた料理
- 地域で伝えられてきた料理
- お祭りのときだけ食べる料理



### Q2 レベル★★★

青森県の郷土料理で、ウニとアワビのおすい物のことを、何というでしょう?

- りんご煮
- みかん煮
- いちご煮



### Q3 レベル★★★

和歌山県の郷土料理「めはりずし」は、ご飯を何の葉で包んだものでしょう?

- 小松菜



- 高菜



- 野沢菜



### Q4 レベル★★

さつまいもとあんこが入った「いきなりだご」という熊本県の郷土料理、どうしてこの名前がついたのでしょうか?

- 簡単に作れるおだんごだから
- いきなり食べてものどにつまらないから
- 「いきなり」という種類のさつまいもを使うから



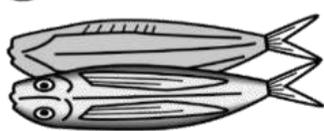
### Q5 レベル★★

次のうち、組み合わせが間違っているのはどれでしょう?

- ひつまぶし—愛知県



- くさや—佐賀県



- おやき—長野県



Q1=② Q2=③ Q3=② Q4=① Q5=②