

## 「奥越特別支援学校スマートルール」

### みんなですすめる「スマートルール」

- 1 ・インターネット（メールやLINE、インスタグラム、X（旧ツイッター）、TikTokなど）<sup>じょう</sup>上<sup>じょう</sup>に、  
人の嫌がることや悪口を書き込まないようにしましょう。相手に送る前には、文面を見直して、本当  
に送ってよいか確認をしてから送りましょう。また、他人はもちろん、自分や家族などの、名前・住所・  
顔写真などの個人情報<sup>かおじゃしん</sup>は送らないようにしましょう。何時間も利用することがないよう、事前に「何時  
までに終わるか」<sup>お</sup>を相手に伝えてから利用しましょう。
- 2 ・ゲーム、インターネットなどの通信<sup>つうしん</sup>は、夜9時以降は行<sup>よる</sup>わ<sup>じいこう</sup>ないよう（高等部は夜10時台には寝<sup>おこな</sup>る事  
ができるよう）に心<sup>こころ</sup>がけましょう。  
・ゲーム、インターネットなどの通信<sup>つうしん</sup>は、平日は1時間までとし、休<sup>へいじつ</sup>日は2時間までを目安<sup>じかん</sup>にしましよ  
う。学<sup>がくしゅう</sup>習<sup>しゅう</sup>で使用<sup>し</sup>する場合は、親<sup>おや</sup>と相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>して時間<sup>じかん</sup>を決<sup>き</sup>めましょう。また、ゲームやインターネット以外<sup>いがい</sup>に  
家<sup>いえ</sup>でできることを考<sup>かんが</sup>えましょう。
- 3 ・知らない人<sup>し</sup>のメールやLINEなどに返<sup>へん</sup>事<sup>じ</sup>したり、URLをクリ<sup>たいへん</sup>ックしたりするのは大<sup>たい</sup>変<sup>へん</sup>危<sup>き</sup>険<sup>けん</sup>です。また、  
知らない電話<sup>でんわ</sup>に出<sup>で</sup>たり、ネット上<sup>じょう</sup>で知<sup>し</sup>り合<sup>あ</sup>った人とは絶<sup>ぜ</sup>対<sup>たい</sup>に会<sup>あ</sup>ったりしないようにしましょう。
- 4 ・インターネットのゲームで、課<sup>か</sup>金<sup>きん</sup>をしません。
- 5 ・インターネット（メールやLINE、インスタグラム、X（旧ツイッター）、TikTokなど）<sup>じょう</sup>上<sup>じょう</sup>で  
いじめなどの問<sup>もん</sup>題<sup>だい</sup>が起<sup>お</sup>こ<sup>おや</sup>ったら、親<sup>おや</sup>や先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>に相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>しましょう。

### 大人も一緒に考える「スマートルール」

- 1 家庭、学校がインターネットのより良い利用法を一緒に考え、大人が率先して、「スマートルール」を  
子どもたちと一緒に実行してください。
- 2 家庭では、使用時間や置き場所など、学校のスマートルールを基に、わが家のルールをつくってくださ  
い。  
・家族で、利用状況などルールを守る話し合いをしてください。  
・有害サイトによる被害を防ぐため、フィルタリングの設定を進めてください。
- 3 学校では、児童生徒と教員が、インターネットのより良い利用を考える場をつくります。  
・教員は、ネットいじめやトラブルなどの把握に努めます。  
・教員は、インターネットの使い方や指導について研修します。